

2019

PROGRAMMA PREPARAZIONE 1A SQUADRA

2020

- LUGLIO - DUEMILADICIANNOVE -

GIOVEDÌ 25 LUGLIO - ore 20.00
PRESENTAZIONE PRIMA SQUADRA & STAFF
 presso
RESIDENZA FOGLIENI
 Via Radaelli,22 - Pontirolo Nuovo

26 LUGLIO VENERDÌ	RITROVO @ CISERANO ORE 15.00 CONSEGNA MATERIALE FOTO UFFICIALI ALLENAMENTO
27 LUGLIO SABATO	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO
28 LUGLIO DOMENICA	ALLENAMENTO MATTINO
29 LUGLIO LUNEDÌ	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO
30 LUGLIO MARTEDÌ	ALLENAMENTO MATTINO
31 LUGLIO MERCOLEDÌ	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO

GLI ORARI SI INTENDONO "PRONTI IN CAMPO"
 mattino ore 9.45 - pomeriggio ore 16.00

STAFF PRIMA SQUADRA

Allenatore : CURIONI GIACOMO -----
Vice Allen.: MARCANDALLI STEFANO -
Prep. Atl. : MUTTI GIAMPIETRO -----
Massaggiatore : TRESOLDI MASSIMO
Medico : BALDI ALBERTO -----
Prep. Port.:
Team Manager: LOCATELLI ANGELO --
Segretario : MANZONI IVO -----
Logistica : PEDRINI PIERANTONIO ----

N.B. : il programma potrà subire delle variazioni che verranno comunicate tempestivamente



2019

PROGRAMMA PREPARAZIONE 1A SQUADRA

2020

- AGOSTO - DUEMILADICIANNOVE -

01 AGOSTO GIOVEDÌ	ALLENAMENTO MATTINO
02 AGOSTO VENERDÌ	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO
03 AGOSTO SABATO	ALLENAMENTO MATTINO AMICHEVOLE vs CREMONESE (PRIMAVERA) ORE 17.00
04 AGOSTO DOMENICA	RIPOSO
05 AGOSTO LUNEDÌ	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO
06 AGOSTO MARTEDÌ	ALLENAMENTO POMERIGGIO
07 AGOSTO MERCOLEDÌ	ALLENAMENTO POMERIGGIO
08 AGOSTO GIOVEDÌ	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO
09 AGOSTO VENERDÌ	ALLENAMENTO POMERIGGIO
10 AGOSTO SABATO	ALLENAMENTO MATTINO AMICHEVOLE vs CILIVERGHE ORE 17.00
11 AGOSTO DOMENICA	RIPOSO
12 AGOSTO LUNEDÌ	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO
13 AGOSTO MARTEDÌ	ALLENAMENTO MATTINO AMICHEVOLE @ VALCALEPIO ORE 17.00
14 AGOSTO MERCOLEDÌ	RIPOSO
15 AGOSTO GIOVEDÌ	RIPOSO
16 AGOSTO VENERDÌ	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO
17 AGOSTO SABATO	ALLENAMENTO MATTINO
18 AGOSTO DOMENICA	AMICHEVOLE vs FIORENZUOLA ORE 16.00
19 AGOSTO LUNEDÌ	RIPOSO
20 AGOSTO MARTEDÌ	ALLENAMENTO @ CISERANO MATTINO e POMERIGGIO
21 AGOSTO MERCOLEDÌ	ALLENAMENTO POMERIGGIO
22 AGOSTO GIOVEDÌ	ALLENAMENTO MATTINO AMICHEVOLE @ SAN PAOLO D'ARGON ORE 18.00
23 AGOSTO VENERDÌ	ALLENAMENTO POMERIGGIO
24 AGOSTO SABATO	ALLENAMENTO MATTINO
25 AGOSTO DOMENICA	PRIMO TURNO COPPA ITALIA

INIZIO ALLENAMENTI A REGIME

DOMENICA 01 SETTEMBRE 2019



1a Giornata
Serie D
Campionato
2019-2020

