



VIRTUS CISERANO BERGAMO

SERIE D

2021-2022

PROGRAMMA PREPARAZIONE PRIMA SQUADRA

AGOSTO

LUNEDI 2: ALLENAMENTO 9.30-10

MARTEDI 3: ALLENAMENTO 9.30-10

MERCOLEDI 4: ALLENAMENTO 9.30-10

GIOVEDI 5: ALLENAMENTO 9.30-10

VENERDI 6: ALLENAMENTO 9.30-10

SABATO 7: ALLENAMENTO 9.30-10

DOMENICA 8: PARTITA 9.30-10

LUNEDI 9: ALLENAMENTO 9.30-10

MARTEDI 10: ALLENAMENTO 9.30-10

MERCOLEDI 11: TEST D'ALLENAMENTO VIRTUS CISERANO BERGAMO-CARAVAGGIO 16.30

GIOVEDI 12: ALLENAMENTO 9.30-10

VENERDI 13: ALLENAMENTO 9.30-10

SABATO 14: TEST D'ALLENAMENTO VIRTUS CISERANO BERGAMO- ATALANTA PRIMAVERA 11

DOMENICA 15-LUNEDI 16: RIPOSO

MARTEDI 17: ALLENAMENTO 9.30-10

MERCOLEDI 18: ALLENAMENTO 9.30-10

GIOVEDI 19: ALLENAMENTO 9.30-10

VENERDI 20: ALLENAMENTO 9.30-10

SABATO 21: TEST D'ALLENAMENTO VIRTUS CISERANO BERGAMO-CREMONESE PRIMAVERA 16.30

DOMENICA 22: RIPOSO

LUNEDI 23: ALLENAMENTO 14.30-15

MARETEDI 24: ALLENAMENTO 14.30-15

MERCOLEDI 25: ALLENAMENTO 14.30-15

GIOVEDI 26: ALLENAMENTO 14.30-15

S.S.D Virtus CISERANOBERGAMO 1909 S.r.l

Sede legale: Via Zelasco 1, 24122 BERGAMO (BG) | **Sede operativa:** Via Mazzini 13, 24040 Ciserano (BG)

Partita Iva e C.F. 02357100169 | Tel. 035 870.320 | E-Mail: segreteria1@virtusciseranobergamo.it

www.virtusciseranobergamo.it



VIRTUS CISERANO BERGAMO

SERIE D

2021-2022

VENERDI 27: ALLENAMENTO 14.30-15

SABATO 28: ALLENAMENTO 9.30-10

DOMENICA 30: TEST D'ALLENAMENTO ALBINOGANDINO-VIRTUS CISERANO BERGAMO 16.30

LUNEDI 30: RIPOSO

MARTEDI 31 ALLENAMENTO 14.30-15

SETTEMBRE

MERCOLEDI 1: ALLENAMENTO 14.30-15

GIOVEDI 2: ALLENAMENTO 14.30-15

VENERDI 3: ALLENAMENTO 14.30-15

SABATO 4: ALLENAMENTO 14.30-15

DOMENICA 5: TEST D'ALLENAMENTO VIRTUS CISERANO BERGAMO-SESTRI LEVANTE

LUNEDI 6: RIPOSO

MARTEDI 7: ALLENAMENTO 14.30-15

MERCOLEDI 8: ALLENAMENTO 14.30-15

GIOVEDI 9: ALLENAMENTO 14.30-15

VENERDI 10: ALLENAMENTO 14.30-15

SABATO 11: ALLENAMENTO 14.30-15

DOMENICA 12: COPPA ITALIA DI SERIE D

LUNEDI 13: RIPOSO

MARTEDI 14: ALLENAMENTO 14.30-15

MERCOLEDI 15: ALLENAMENTO 14.30-15

GIOVEDI 16: ALLENAMENTO 14.30-15

VENERDI 17: ALLENAMENTO 14.30-15

SABATO 18: ALLENAMENTO 14.30-15

DOMENICA 19: 1° GIORNATA DI CAMPIONATO

S.S.D Virtus CISERANOBERGAMO 1909 S.r.l

Sede legale: Via Zelasco 1, 24122 BERGAMO (BG) | **Sede operativa:** Via Mazzini 13, 24040 Ciserano (BG)

Partita Iva e C.F. 02357100169 | Tel. 035 870.320 | E-Mail: segreteria1@virtusciseranobergamo.it

www.virtusciseranobergamo.it